



**l'Assurance
Maladie**

Agir ensemble, protéger chacun



MON CŒUR,

JE LE PROTÈGE

Avec l'insuffisance cardiaque,
prévenir les infections,
c'est aussi protéger mon cœur.



La grippe,
le pneumocoque et
la Covid-19 peuvent
entraîner des
complications graves
et fragiliser
mon cœur.



La vaccination, pour les plus de 65 ans
et les maladies chroniques,
**une chance de protection recommandée
par les autorités de santé.**

Elle contribue à réduire le risque de formes
graves, d'hospitalisation et d'aggravation de
mon insuffisance cardiaque.

LES 4 GESTES QUI PROTÈGENT MON CŒUR



**Je suis
mon traitement**
comme prescrit.



Je reste actif(ve)
à mon rythme.



Je préviens les infections
Je pense aux vaccins
grippe, pneumocoque et
Covid-19.



**J'en parle à un
professionnel**
de santé.

Parlez-en à votre médecin, pharmacien ou infirmier(ère).

Ils peuvent vérifier si vos vaccins sont à jour et répondre à vos questions.

POUR EN SAVOIR +



Toutes les informations sur
l'insuffisance cardiaque sur
ameli.fr



Mon carnet de vaccination
numérique, connectez-vous
sur **Mon espace santé**